



## **Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft**

Landesverband Rheinland-Pfalz  
Bezirk Rhein-Mosel  
Ortsgruppe Mendig-Laacher-See e.V.  
Pressestelle & Öffentlichkeitsarbeit  
Auf Stürmerisch 12  
56743 Mendig  
Telefon: 01573/2409032  
Telefax: —  
E-Mail: [kommunikation@mendig-laacher-see.DLRG.de](mailto:kommunikation@mendig-laacher-see.DLRG.de)  
Internet: [www.mendig-laacher-see.dlrg.de](http://www.mendig-laacher-see.dlrg.de)

## **Pressemitteilung**

Mittwoch, 12. Dezember 2018

### **DLRG Wintertraining 2019**

In Vorbereitung für den Wachdienst im Sommer findet in den kommenden Monaten wie jedes Jahr ein regelmäßiges Wintertraining der DLRG Ortsgruppe Mendig Laacher-See statt.

Neben Theoriestunden im Ausbildungszentrum "Haus am Lindenbaum" wird auch Schwimmunterricht im Nettebad Mayen erteilt.

Die Termine hierfür können der vereinseigenen Homepage ([www.mendig-laacher-see.dlrg.de](http://www.mendig-laacher-see.dlrg.de)) entnommen werden.

In einer der ersten Stunden wurden die Grundlagen der Ersten Hilfe thematisiert. Neben den fünf W-Fragen für den Notruf wurden auch Rettungsmittel aus dem Alltag vorgestellt und die Aufgaben eines Ersthelfers erklärt.

Nach diesen allgemeinen Themen wurde der Fokus vor allem auf die Tätigkeiten und Möglichkeiten der DLRG gesetzt, da im Wasser oft andere Umstände herrschen als an Land.

Ergänzend zum theoretischen Teil folgte eine Praxislektion, in der unter anderem gezeigt wurde, wie man einen Verband anlegt oder wie man einen gebrochenen Arm richtig stützen kann, bis weitere Hilfe eintrifft.

Zudem wurden Materialien wie Rettungsdecke und Beatmungsgerät vorgeführt.

Natürlich kam auch der Spaß nicht zu kurz und die Teilnehmer löcherten ihre Dozenten mit vielen neugierigen Fragen.

*Pressemitteilung der DLRG Ortsgruppe Mendig- Laacher See e.V*

### **Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**

Maximilian Esch  
Leiter Presse / Öffentlichkeitsarbeit

**Rechtsform:** eingetragener Verein (e.V.)  
**Amtsgericht:** Koblenz  
**Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB**  
1. Vors. Tim Herrmann  
2. Vors. Torben Wieker  
Geschäftsführung: Marcel Schommers  
**USt-IdNr. oder SteuerNr.:** VR11279

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.